

HENRI J. M. NOUWEN

Notranji glas ljubezni

POT OD TESNOBE DO SVOBODE



ZALOŽBA
DRUŽINA

Kazalo

Zahvala	8
Uvod	11
Predlog za branje	17
<i>Lotite se brezna v sebi</i>	19
<i>Oklenite se oblube</i>	20
<i>Ne trudite se več, da bi ugajali</i>	21
<i>Zaupajte notranjemu glasu</i>	22
<i>Jočite v sebi</i>	23
<i>Nenehno se vračajte na trdno mesto</i>	24
<i>Postavite meje svoje ljubezni</i>	25
<i>Dajajte, ne da bi pričakovali kaj v zameno</i>	26
<i>Vrnite se k sebi</i>	27
<i>Sprejmite omejitve drugih</i>	28
<i>Zaupajte v prostor celovitosti</i>	29
<i>Sledite intuiciji</i>	31
<i>Vrnite svojemu telesu pravo vrednost</i>	33
<i>Vstopite v novo deželo</i>	34
<i>Naj bo vaše življenje tam, kjer je Bog</i>	36
<i>Zanesite se na duhovna spremljevalca</i>	38
<i>Vstopite v prostor svoje bolečine</i>	39
<i>Odprite se Njemu, ki vas ljubi prvi</i>	41
<i>Priznajte si nemoč</i>	43
<i>Iščite novo duhovnost</i>	45
<i>Svobodno pripovedujte svojo zgodbo</i>	47
<i>Poiščite izvor osamljenosti</i>	48

<i>Vedno znova se vračajte na pot do svobode</i>	49
<i>Dovolite Jezusu, da vas preoblikuje</i>	51
<i>Sprijateljite se s čustvi</i>	53
<i>Sledite najglobljemu klicu</i>	54
<i>Ostanite zasidrani v skupnosti</i>	55
<i>Ostanite pri svoji bolečini</i>	57
<i>Bodite potrpežljivi z »ne še«</i>	59
<i>Nadaljujte pot proti popolnemu utelešenju</i>	61
<i>Spoznajte resnico o sebi</i>	63
<i>Sprejmite vso ljubezen, ki vam pride naproti</i>	64
<i>Ostanite povezani s celim telesom</i>	66
<i>Ljubite z vso dušo</i>	67
<i>V žalosti stojte vzravnano</i>	69
<i>Naj globočine spregovorijo globočinam</i>	71
<i>Dovolite si biti v polnosti sprejeti</i>	73
<i>Zapolnite svoje edinstveno mesto v skupnosti</i>	75
<i>Sprejmite identiteto Božjega otroka</i>	77
<i>Priznajte si bolečino</i>	79
<i>Spoznajte, da ste resnično ljubljene</i>	81
<i>Varujte svojo nedolžnost</i>	83
<i>Naj lev in jagnje v vas sobivata</i>	85
<i>Bodite pravi prijatelj</i>	86
<i>Zaupajte prijateljem</i>	88
<i>Nadzorujte svoj dvižni most</i>	89
<i>Izogibajte se vsem oblikam zavračanja samega sebe</i>	90
<i>Sprejmite svoj križ</i>	91
<i>Ne nehajte zaupati Božjemu klicu</i>	92
<i>Zmaga je vaša</i>	93
<i>Soočite se s sovražnikom</i>	95

<i>Prizadevajte si za povezanost</i>	97
<i>Razločite med lažno in resnično bolečino</i>	99
<i>Pogosto recite: »Gospod, usmili se me«</i>	100
<i>Naj Bog govori po vas</i>	101
<i>Vedite, da ste zaželeni</i>	103
<i>Dovolite svoji bolečini, da postane Bolečina</i>	104
<i>Izročite svoje načrte Bogu</i>	106
<i>Naj vam drugi pomagajo umreti</i>	108
<i>Predelajte svoje rane</i>	110
<i>Za zdaj skrivajte svoj zaklad</i>	112
<i>Vedno znova se odločajte za Boga</i>	114
 Sklep	 117

Dajajte, ne da bi pričakovali kaj v zameno

Vaša ljubezen, ki je od Boga, nikoli ne mine. Neminljivost ljubezni je darilo, ki ste ga prejeli od Boga. In to neminljivo ljubezen lahko podarite tudi drugim. Ko vas drugi nehajo ljubiti, ni treba, da jih nehate ljubiti tudi vi. Človeško gledano so spremembe morda potrebne, v Božjih očeh pa lahko ostanete zvesti svoji ljubezni.

Nekega dne boste dovolj svobodni, da boste lahko ljubili, ne da bi pričakovali kaj v zameno. Nekega dne boste tudi dovolj svobodni, da boste lahko sprejemali ljubezen, ki ne pričakuje ničesar v zameno. Ljubezen vam je pogosto ponujena, pa je sploh ne prepoznate. Zavračate jo, ker ste prepričani, da jo lahko dobite le od človeka, kateremu ste jo namenili tudi sami.

Veliki paradoks ljubezni je, da v trenutku, ko sprejmete sebe kot ljubljenega Božjega otroka, ko postavite meje svoji ljubezni in tako obvladate svoje potrebe, začnete rasti v svobodi, da lahko dajete, ne da bi pričakovali kaj v zameno.

Vrnite se k sebi

Dve stvari na tem svetu sta resnični in teh se morate okleniti. Prvič, Bog vam je obljubil, da boste prejeli ljubezen, ki jo iščete. In drugič, Bog bo to obljubo izpolnil.

Nehajte torej tavati naokrog. Namesto tega se raje vrnite k sebi in zaupajte, da vam bo Bog dal to, kar potrebujete. Že vse življenje tekate naokrog in iščete ljubezen, po kateri tako hrepenite. Zdaj je čas, da prenehate iskati. Zaupajte, da vam bo Bog dal to vseizpolnjujočo ljubezen in da vam jo bo dal na povsem človeški način. Preden umrete, vam bo Bog ponudil največje zadovoljstvo, kar si ga lahko želite. Nehajte torej begati in začnite zaupati ter prejemati.

Dom je tam, kjer ste resnično varni. Je tam, kjer lahko prejmete to, kar si želite. Potrebne so človeške roke, ki vas tam objamejo, da ne boste spet pobegnili. A ko enkrat pridete k sebi domov in tam ostanete, boste našli ljubezen, v kateri se bo vaše srce umirilo.

Sprejmite omejitve drugih

Vedno znova poslušate ljudi, za katere se zdi, da vas zavračajo. Vendar nikoli ne govorijo o *vas*. Govorijo o svojih lastnih omejitvah. Priznavajo, da ne zmorejo ustreči vsem vašim potrebam in željam. Prosijo vas le za sočutje. Ne govorijo, da ste slabi, grdi ali gnusni. Govorijo le, da jih prosite za nekaj, česar vam ne morejo dati, in da se morajo malo odmakniti od vas, če želijo čustveno preživeti. Žalostno pa je to, da njihov nujni odmik dojemate kot zavračanje in ne kot povabilo, da se vrnete k sebi in tam odkrijete, da ste v resnici ljubljani.

Zaupajte v prostor celovitosti

Povabljeni ste, da zaživite z novega prostora, onkraj svojih čustev, strasti in občutij. Dokler živite sredi čustev, strasti in občutij, boste še naprej doživljali osamljenost, ljubosumje, jezo, zamerljivost in celo bes, to so namreč najbolj običajni odzivi zavrženega in zapuščenega človeka.

Zaupati morate, da obstaja še drugačen prostor, na katerega vas želijo usmeriti vaši duhovni spremljevalci. Prostor, kjer ste lahko varni. Morda je narobe reči, da je ta novi prostor *onkraj* čustev, strasti in občutij. Pod besedo *onkraj* bi si lahko predstavljali, da teh človeških občutkov tam ni. Raje si poskusite ta prostor predstavljati kot jedro svojega bitja – kot srce, kjer vsa človeška občutja sobivajo v resnici. To je prostor, v katerem lahko čutite, razmišljate in delujete v resnici.

Povsem razumljivo je, da se tega prostora bojite. Ne poznate ga prav dobro. Tu in tam ste ga v preteklosti že zagledali, morda ste kdaj celo že bili tam, vendar ste večino svojega življenja prebili sredi svojih čustev, strasti in občutij ter sredi njih iskali notranji mir in veselje.

Tega novega prostora tudi nikoli niste v polnosti prepoznali kot prostor, v katerem prebiva Bog in vas podpira. Bojite se, da je ta prostor resnice pravzaprav brezno brez dna, v katerem boste izgubili vse, kar ste

in kar imate. Ne bojte se. Zaupajte, da vas Bog življenja želi objeti in vam podariti resnično varnost.

Predstavljajte si ta prostor kot kraj združitve, kjer lahko postanete eno z Bogom. V tem trenutku doživljate notranjo razdvojenost; zdi se, da so vaša čustva, strasti in občutja ločena od vašega srca. Telesne potrebe se zdijo ločene od vašega resničnega jaza. Misli in sanje se zdijo ločene od vašega duhovnega hrepenenja.

Poklicani ste k celovitosti. V tem je dobra novica učlovečenja. Beseda je postala meso in s tem je nastal nov prostor, v katerem lahko v polnosti sobivate vi in vaš Bog. Ko boste našli to celovitost, boste resnično svobodni.

Henri J. M. Nouwen
Notranji glas ljubezni
Pot od tesnobe do svobode

Naslov izvirnika:

The inner voice of love: A Journey Through Anguish to Freedom

© The Estate of Henri J. M. Nouwen, 1996. Ta prevod je izšel
v dogovoru z Image, ki je del Crown Publishing Group in
Penguin Random House LLC.

© za slovensko izdajo: Družina d. o. o., 2022

Prevod: Katarina Ropret
Jezikovni pregled: Minka Čepar
Oblikovanje in prelom: Pavla Bonča
Izdala: Družina d. o. o.
Zanjo: Tone Rode
Naklada: 400
Tiskano v Sloveniji
Ljubljana 2022

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

27-722.5:159.972
159.972:27

NOUWEN, Henri J. M., 1932-1996

Notranji glas ljubezni : pot od tesnobe do svobode / Henri J. M. Nouwen ;
[prevod Katarina Ropret]. - Ljubljana : Družina, 2022

Prevod dela: The inner voice of love
ISBN 978-961-04-0617-4
COBISS.SI-ID 302489088
